

Beleid vrijheidsbeperkende maatregelen Alice thuiszorg

Medewerkers in de langdurende zorg gebruiken bij hun cliënten nog vaak vrijheidsbeperkende maatregelen.

Denk aan:

- Het optrekken van bedhekken;
- Het verhinderen van lopen door mensen in een diepe stoel te zetten of dicht tegen de tafel aan te zetten;
- Het onder dwang toedienen van kalmerende middelen;
- Vastbinden van de cliënt in een stoel of in bed;
- Het apart zetten van cliënten;
- Niet mogen telefoneren;
- Geen bezoek mogen ontvangen.

Waarom worden cliënten in hun vrijheid beperkt?

Vrijheidsbeperkende maatregelen worden met goede bedoelingen ingezet, om de cliënten te beschermen tegen gevaar en om de veiligheid van de medewerkers te garanderen. Maar deze beperken letterlijk de vrijheid van de cliënten en zorgen ervoor dat ze zich minder prettig voelen. De meest gehoorde redenen om een vrijheidsbeperkende maatregel toe te passen zijn:

- Hoog risico op vallen door ouderdom en in de gehandicaptenzorg gaat het ook om vallen tijdens epileptische aanvallen;
- Onrust: weglopen, dwalen en bewegingsdrang;
- Agressie: agressie naar zichzelf (auto mutileren), naar anderen (andere cliënten of medewerkers) en/of de omgeving (materialen, dingen slopen);
- Ander probleemgedrag: zoals roepen, overeten, dwangmatig gedrag zoals tikken en bonken, smeren met ontlasting of een verstoord dag- en nachtritme.

Alternatieven

Veel vrijheidsbeperkende maatregelen worden toegepast vanuit routine, wanneer de zorgmedewerkers zich bewust worden van vrijheidsbeperking en routine loslaten, blijken zelfs alternatieven in de helft van de gevallen niet nodig. Wanneer er toch een alternatief nodig is, kunnen medewerkers vaak volstaan met lichtere maatregelen of domotica. Voorbeelden van alternatieven:

Valgevaar uit bed:

- Een extra laag bed;
- Zachte materialen op en rond het bed (eventueel ook op wanden en meubels);
- Een bedbox of bedstee;
- Een bewegingssensor bij het bed.
-

Dwalen of rondlopen:

- Een gezellige huiskamer met activiteiten;

- Een bewegingssensor bij de stoel;
- Toezicht in huis, door middel van een camera of inzet van mantelzorg/familie;
- Een chip in schoenen of kleding.

Onrust en/of agressie:

- Een dagprogramma aangepast aan de cliënt;
- Toezicht in huis, door middel van een camera of inzet van mantelzorg/familie;
- Individuele of gezamenlijke activiteiten;
- Aroma- en andere vormen van persoonlijke therapie.

Problemen met evenwicht en/of beweging:

- Fysiotherapie;
- Evenwichtsoefeningen;
- Sporten.

Beleid Alice thuiszorg

Het beleid omtrent vrijheidsbeperkte maatregelen bij Alice thuiszorg is heel helder, In de zorgovereenkomst van Alice thuiszorg staat het volgende punt opgenomen:

- Er worden door Alice thuiszorg geen vrijheidsbeperkende maatregelen toegepast.